

Jegyzőkönyv

MAGYAR MOZGÁS- ÉS TÁNCTERÁPIÁS KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

2023.09.26. kedd, 19:30-21.20

Zoom

Résztvevők: Korbai Hajnal (elnök), Merényi Márta (elnökhelyettes), Mészár Zsófia (titkár), Végh Márta (pénztáros) és az elnökséget támogató munkacsoport vezetője: Sinkovicz Éva

Jegyzőkönyvvezető neve: Mészár Zsófia

Korbai Hajnal ismerteti a napirendi pontokat.

Napirend:

1. Hírlevél
2. Szervezetfejlesztés
3. TB ügyek
4. Szakmai nap, közgyűlés előkészítése - november 5.
5. Egyéb

Az elnök felteszi a kérdést, hogy van-e javaslat kiegészítő napirendi pontokra.

Javaslat: nincs.

Az elnökség 4 igen, 0 nem, 0 tartózkodás mellett meghozza 6/2023. számú elnökségi határozatát, mely szerint elfogadja a felterjesztett napirendet.

1. Hírlevél

Október 14. kiküldés, szeptember 24. volt a határidő a tagoknak az írásokra – október 29. vasárnapi közgyűlés miatt. Elnökségi teendők megbeszélése a hírlevél véglegesítésével kapcsolatban.

2. Szervezetfejlesztés

Kommunikáció: belső-külső kommunikáció

- Közgyűlés és elnökségi jegyzőkönyvek – még hiányzik pár a honlapról.
- Közhasznúsági és pénzügyi beszámolók is feltöltés alatt vannak.

Emberi erőforrás: a tagság hatékonyabb bevonása, a szervezeti egységek, munkacsoportok, projektek és a fizetett munkatársak humán erőforrásainak fejlesztése, összehangolása, belső orientációs program az új belépőknek.

Suhajda Virágot bevonni - hogy hogyan lehet embereket beléptetni munkacsoportokba? Hajni már megkereste, de még nem érkezett válasz - legalább legyen mindenki képbén a munkacsoport munkájával - pontosabban leírni a tevékenységet, hátha akkor könnyebben bemozdulnak.

Alapszabályban rögzíteni: minden rendes tagnak részt kell vennie valamelyik munkacsoport munkájában.

- Sinkovicz Évi beszámolója: új embereket megkeresett, Kormos Janka jelentkezett vissza, de mással nem tudott párbeszédbe lépni. Mindenki elfoglalt, elköltözik, nem ér rá - 25 főnek kiment egy levél, pluszban 5 levél kiment, 5 levél telefonhívás; Nagy Antal aktivizálódott - a szakmai nap szervezésébe belép.
- Szakmai nap szervezői csapata: Pethő Adél, Sinkovicz Évi, Hoppál Dorka, és Nagy Antal + helyszíni segítők. Google Form menjen ki a levéllel együtt, a szakmai nap programja legyen már meg, és legyen benne.

- Október 29. hivatalos online közgyűlés vagy elnökségi fogadó óra, ha nem lesz határozatképes. Meghívó: október 14. Pótközgyűlés a november 5.
- Elnökségi tagoknak feladat: beülni a munkacsoportok következő találkozására valamelyik elnökségi tagnak. Munkacsoportok megbeszélését támogató elnökségi tagok: ki, mikor, mit mondjon.
- A munkacsoportok ilyen elnökségi taggal támogatott megbeszélésein tisztáznánk az egyes munkacsoportok és a többi szervezeti egység (Elnökség, TB) viszonyát, jogköreit, és a kommunikációs utakat közöttük, hogy hatékonyabban tudjon az egyesület működni.
- Megbeszélés terv: 1. a Belső továbbképzési csoport – Szakmai nap; 2. utána TB is fontos, 3. utána szakmai identitás és érdekképviselő (igényfelmérés) - KÖZGYŰLÉSIG, 4. utána forrásteremtés, kutatásfejlesztés

Forrásteremtés - elnökségi kapcsolattartó: Hajni: stratégiai döntések a területen, és az operatív munkát végző Forrásteremtési munkacsoporttal való együttműködés. Nagy Orsi DM pályázat.

Belső továbbképzés mcs. összevonva Szakmai rendezvényeket szervező mcs.-tal (Simon Judit, Lipka Peti) - elnökségi kapcsolattartó: Végh Márti

- **Online eseménynaptár**, ahol látszanak előre a foglalt dátumok az egyesületben (pl. szakmai nap, közgyűlések, szervezetfejlesztési alkalmak): - Google Naptárt csinálni.
- **Átbeszélni a mcs.-tal és a TB-vel:** Egy kézben az összes esemény: a dátumok tervezése és az adott év szakmai képzési tartalmának összehangolása miatt is.
- **Szeptember 11-i TB elkezdte a szakmai nap programját kitalálni.**

Kutatás-fejlesztés mcs. (Horváth Suzie): elnökségi kapcsolattartó: Hajni

- **Új kutatás a 300 órás önismereti csoportok** hatékonyságmérésére - kérdőíves módszerrel - szorongás, depresszió, stresszkezelés, WHO jóllét skála stb. – 3 hallgató jelentkezett a Bárcziról, hogy bekapcsolódna a kutatásba. Suzievel dolgoznak rajta. Remélhetőleg Géza átveszi, ha Suzie már nem tudja vinni - Bárczin lenne a kutatásvezetője.

3. TB ügyek

2023.09.11. utolsó ülés

- szupervíziók: Hajna indítja az online csoportot. Egyelőre négyen vannak, ide még lehet jelentkezni. Egyéni szupervíziót: Hajna, Simon, Szűcs tart.
- Az egyik induló csoport 4,5 órát hirdetett meg a csoportjának. Jelezni kell, hogy ez nem a szokványos menet, eltér attól a rendtől, hogy a szüneteket is bele kell foglalni.
- Óradíj: 2500 és 3500 ft között van átlagosan. Nehéz egy stabil óradíjat megállapítani. Függs a csoport időtartamától és a bérelt helytől, az infláció mértékétől.
- Szakmai nap: Megalakult az összevont munkacsoport. Judit és a TB kialakította az alap struktúrát: együttes mozgásos kezdés – Móder Judit módszerbemutatójával. 1.5 óra Ebédszünet: batyus ebéd + rendelünk minimál kosztot. 13 órától közgyűlés kb. 15 óráig, majd kerekasztal: egyéni mozgás a téma (1 óra), majd mozgásmódszer táblázat közös megalkotása, végül rövid közös mozgás zárás.
- A felnőttképzési előadó, ha van rá igény, mint belső továbbképzést hirdetjük meg a későbbiekben.
- Belső továbbképzés: kb. 5 elméleti és 3 mozgásos az évben. Ennek időpontját Judit-Péter később kitűzi. Időpont: 2023. október 16. hétfő, 17.00–19.45 Vermes Kata könyvbemutató ([http://www.imagoegyesulet.hu/write/files/Test_szimp%C3%B3zium_program\(4\).pdf](http://www.imagoegyesulet.hu/write/files/Test_szimp%C3%B3zium_program(4).pdf)) És: Október 17-én 20:00-21:30-ig Incze Adrienne: „És én nézem, csak nem tudom, melyik szememmel” - Különféle

pszichoterápiás irányzatok tudattalan fogalmainak összevetése a tudatos-tudattalan és a test-lélek viszony néhány kiemelkedő jellemzője mentén.

- Közgyűlésen szavazhatunk a pártoló tagokról, akik most képzésben lévők. A teljesértékű tagok felvételére is most kerül sor. Szili Kati és Incze Adri jelzi a kiképzett csoportjuknak ezt a lehetőséget.
- Bárczis képzés: Edit-Kata beszámolt a kezdésről. A csoport nagyon jó, lelkesek, aktívak, 16 fő. A főiskola jelezte, hogy a létszám kicsi, így az óradíj kifizetéseken kell spórolni, ami meglehetősen bántó a csoportvezetők számára. Kata aktívan harcol ebben a témában is.
- A Pszichoterápiás tanács képzési megbeszélésére az MMTE-ből Márta és Simon Judit megy október 5-én. A Képzési csoport stabil tagja a tanácsban János.

Érdemes jelezni a pszichoterápia folyóirat konferenciájának egyesületi képviselőjének hiányát, erre pszichológus alapképzettségű tag lenne jó, ha jelentkezne.

Következő TB, ha csak nem jön közbe valami sürgető: 2024. január 15. 20 órától 22 óráig

4. Szakmai nap, közgyűlés előkészítése

Közgyűlés napirendi pontjai: tagfelvétel, tagdíj emelés, TB ügyek, szervezetfejlesztés, hírlevél

- kellene pártoló tagságot ajánlani a Bárczis képzés tagjainak - kutatásban részt vennének.
- a most vizsgázottaknak - Szili Katiék - 8 tag
- Révay Réka - felkutatni

Kommunikációban figyelni: hivatalos online dátum október 29., pótközgyűlés a november 5.!

Vinni kell: jelenléti ív, aláírandók, tagfelvételi kérelmek, adatkezelési nyilatkozatok stb.

- tagdíj emelés - mennyi legyen? - alapszabályban most 8000 HUF van, de a valóság 10.000 HUF
- mit határoz meg a közgyűlés - elnökségi javaslat 15.000 HUF / év

5. Egyéb

Következő elnökségi időpontja, ha nem határozatképes a közgyűlés: október 29. vasárnap 19.00 óra.

Jelölteken gondolkodás, jelölő bizottság felkérése.

Tavaszi közgyűlés: időpontja: április 28. vasárnap 17.00-tól - Jurányit kell megkérdezni.

Budapest, 2023. szeptember 26.

Jegyzőkönyv-vezető:

.....

Jegyzőkönyv hitelesítők:

.....

Merényi Márta

.....

Korbai Hajnal