Közhasznúság szöveges beszámoló

Az Egyesület az alapító okiratban meghatározott közhasznú tevékenységek közül az alábbiak közül az alábbi tevékenységeket végzi:

1. *egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység,*
2. *tudományos tevékenység, kutatás,*
3. *nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés*

1. egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység,

2016 évben az Egyesület tagjai az alábbi közhasznú tevékenységeket végezték:
2 db képzőcsoport (300 órás), valamint önismereti céllal 15 pszichodinamikus mozgás- és táncterápiás (továbbiakban PMT) csoport szerveződött, egyéb állandó intézményes kereteken belül folytatott állandó segítő csoport, amelyek hatékony önálló és kiegészítő terápiaként segítik a mentális problémákkal küzdő résztvevők gyógyulását, rehabilitációját.

- ✓ **Célcsoport megnevezése:** segítő foglalkozású szakemberek, érdeklődők, magánszemélyek, gyerekcsoportok, párkapcsolatban élők, mentális betegséggel küzdő páciensek - Thalassa ház pszichiátriai és rehabilitációs központ, daganatos betegek, súlyosan halmozottan fogyatékos óvodások, gyógypedagógiai asszisztensek, zene terapeuták, Budai Gyermekkórház Gyermekpszichiátriai Osztályán nyári tábor keretein belül rövid folyamat OBES-es kamaszoknak.
- ✓ **Közhasznú tevékenységben részesülők száma:** 505 fő
- ✓ **Közhasznú tevékenység főbb eredményei: (pl:** Önismeret-fejlesztés, kapcsolati és kommunikációs kompetenciák fejlesztése) kommunikációs és kapcsolatteremtési készség, szorongásoldás, testtudat-, empátiás készség, szociális érzékenység, alkalmazkodókészség, bizalom és önbizalom, érzelmek, indulatok kifejezése és tudatosítása, agresszió kezelés, élmények verbális és nonverbális átdolgozása, frusztrációtűrés és akadályokkal való szembenézés, kreativitás, önkifejezés, étkezési rendellenességek kezelése.

2. tudományos tevékenység, kutatás,

Pl: tudományos publikációk megjelenése

- ✓ **Célcsoport megnevezése**: érdeklődők, magánszemélyek, segítő foglalkozású szakemberek, kiképzett mozgásterapeuták, orvosok, pszichológusok
- ✓ **Közhasznú tevékenységben részesülők száma:** 2850 fő
- ✓ **Közhasznú tevékenység főbb eredményei:**

✓ Lebegés mint módszer – „Testet öltött létmód” a trauma túlélésére. Esetbemutatás elmélettel. Salz Gabriella, Szili Katalin, Pszichoterápia folyóirat 2016. augusztus

✓ Publikáció a Gyógypedagógiai Szemlében, egy PMTT-s alkalomról halmozottan fogyatékos mozgáskorlátozott csoportban – Horváth Zsuzsanna

✓ Könyvfejezet publikáció mozgásterápiás témában (DSZIT terápia, Billenések 2016. Oriold és társai kiadó) – Campos Jiménez Anna

✓ Vermes Katalin (2016): A „közös érzék”: multimodalitás és interszubjektivitás filozófiai összefüggése. In: Billenések. Tanulmányok a dinamikus szenzoros

integrációs terápia köréből. Szerk: Szvatkó Anna. Budapest, Oriold és Társai 41-62.old.

✓ Vermes Katalin (2016): A testi kifejezés rétegei: fenomenológiai és pszichoanalitikus reflexiók. Kellék. Filozófiai Folyóirat. Pszichoanalízis és filozófia 55. szám 195-216.old.

Nemzetközi tudományos konferencia:

✓ A PMT módszer ismertetése az USA 60 éve működő egyesületének (ADTA) tagjai és konferenciáját látogató szakemberei számára a világ 28 országából – dr. Incze Adrienne

✓ Európai tánc- és mozgásterápiás konferencián tudományos előadás: Vermes Katalin és dr. Merényi Márta: Intimacy and autonomy: intersubjective regulation by movement, 2016 szept 9-11, Crisis, Creativity and Society, a European Association Dance Movement Therapy (EADMT) 2. nemzetközi konferenciája Milánóban

✓ 2016 tavaszán az EADMT megbízásából az Ukrán Tánc és Mozgásterápiás Egyesület képzési rendjének újra akkreditációs folyamatában részvétel – Vermes Katalin

Hazai konferenciák, előadások:

✓ Budapesti Korai Fejlesztő Központ és EGYMI őszi Szakmai Napján előadás és kerekasztal a mozgás és táncterápia adaptációjáról a korai fejlesztésben – Bóta Ildikó

✓ „Táncolj velem, apu anyu!” - Szülők bevonása a gyermek-táncterápiába, Magyar Gyermek- és Ifjúságpszichiátria és Társszakmák Társaságának 40. Kongresszusa, Szeged, 2016.04.09.
Szülő-gyermek csoport tapasztaltainak megosztása kongresszusi előadás keretében – Vetier Anna

✓ Tudományos beszámoló a nemzetközi konferencia tapasztalatairól Vermes Katalin, dr. Merényi Márta és dr. Incze Adrienne előadásában az Egyesületi napon.

✓ Vermes Katalin (2016): Erósz és közelség. Konferencia előadás. 2016. március 25-26. Magyar Fenomenológia Egyesület "Erósz és alteritás" című konferenciáján, ELTE BTK

✓ Egyesületi napon demonstrációs csoport érdeklődőknek és szakembereknek, Simon Judit, dr. Incze Andrienne, Nagy Orsolya, Arnóth Eszter, Szili Katalin, dr. Merényi Márta

✓ Demonstrációs csoport segítő szakembereknek – Walter Kata, Végh Virág, Gál Ilona

✓ MACSOPE - Pszichoterápiás Hétvége keretében demonstrációs csoport szakembereknek, Simon Judit, Szűcs Mónika

3. nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés

Pl: Szakmai továbbképzések és műhelybemutatók szakmai közösségeknek és egyéb társadalmi szerveteknek

✓ **Célcsoport megnevezése:** érdeklődők, magánszemélyek, segítő foglalkozású szakemberek, kiképzett mozgásterapeuták

✓ **Közhasznú tevékenységben részesülők száma: 258** fő

✓ **Közhasznú tevékenység főbb eredményei:**

✓ Előadás a Szenzoros integrációs terápiák képzésen, szakmailag minőségi, elmélyült tudás átadása a Mozgásterápia elméleti alapjairól és gyakorlatáról - Campos Jiménez Anna, Pszichoterápiás Hétvége,

✓ Civil Csoport Hétvége 2016. április 28-30. A Magyar Mozgás- és Táncterápiás Egyesület szakmai képviselőjeként pszichodinamikus mozgás- és táncterápiás csoport vezetése a Civil Csoport Hétvégén Siófokon (A rendezvény a Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület szervezésében csoport pszichoterápiás módszerekkel próbál korrigálni közösségi-társadalmi problémákat.) - Endresz Hajna, Vermes Katalin

✓ A MOME-n a Művészettel nevelés tanfolyamon tartottam a hallgatóknak és betekintés jellegű órát a mozgás- és táncterápiáról- Horváth Zsuzsanna

✓ Szakmai továbbképzés, lábán mozgáselemzés módszer megismertetése a szakemberekkel. A képzésen résztvevő szakemberek, tánc- és mozgásterapeuták bővíthették mozgásos és módszertani eszköztárukat, és fejlesztették mozgásfigyelői képességeiket - Gyulavári Ágnes

✓ Tv riport volt egészségügyi magazinban, 4 alkalommal (4x10perc), elsősorban az Egyesület és a módszer népszerűsítése volt a cél – Végh Virág, Gyulavári Ágnes

✓ "Kapcsolódásaink" Pszichodinamikus mozgás-és táncterápiás műhely Földvári Mónika és Papp Dorottya vezetésével az Antropos Mentálhygiénés Egyesület, a Magyar Pásztorálpszichológiai Társaság és a Mentálhigiéné Intézet 2016. február 27-én szervezett, "Csoportban rejlő erő" c. konferenciáján

✓ Testből szőtt elme – Testtudati technikák alkalmazása a gyerekekkel foglalkozó segítő területeken c. 2015. szeptembertől – 2016. júniusig tartó 100 órás képzésünk célja az volt, hogy pedagógusokkal, pszichológusokkal, és más gyerekekkel foglalkozó segítő szakemberekkel megismertessük a különböző testtudati technikák alkalmazási lehetőségeit saját szakterületükön - Korbai Hajni

✓ A pécsi pszichoterapeuta képzés hallgatói számára módszerismertető előadás tartása – Endresz Hajna

✓ A PMT módszer terjesztése, mentálhigiénés és gyógyító alkalmazásának megismertetése. Bálint társaságnál demonstrációs csoport tartása, egy alkalom orvosok, pszichológusok számára – dr. Merényi Márta

✓ Szupervízió segítő szakembereknek – Szili Katalin, dr. Merényi Márta, Endresz Hajna

✓ Gyermektáncterápia – ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Pszichológia Intézet, 5-öd éves hallgatók részére, 2016.04.05.

✓ ELTE 5-öd éves pszichológushallgatók "Pszichoterápiás módszerek" kurzusán beszámoló a Táncterápiáról (elméleti háttér, gyakorlati tapasztalatok) és ezen belül külön a gyermek-táncterápia tapasztalatairól (gyermekcsoport és szülőgyerek csoport). (Előadás időtartama: 1,5 óra).– Vetier Anna

✓ Gyermektáncterápia – Magyar Mozgás- és Táncterápiás Egyesület táncterapeuta képzés, 2016.05.13. Táncterápiás képzésben lévő személyek részére beszámoltam a gyermek-táncterápiás tapasztalatokról (előadás hossza: 2,5 óra). – Vetier Anna