

# MAGYAR MOZGÁS- ÉS TÁNC TERÁPIÁS EGYESÜLET

## ETIKAI KÓDEXE

### I. ÁLTALÁNOS RÉSZ

1. Az egyesület keretein belül dolgozó mozgás- és táncterápiás csoportvezetők és pszichoterapeuták (a továbbiakban csoportvezetők) maximálisan tiszteletben tartják a csoporttagok személyiségi jogait és emberi méltóságát, nem különböztetnek meg és nem utasítanak vissza faji, nemzetiségi, vallási és egyéb okok miatt senkit, aki a csoportba jelentkezik.
2. Az Etikai Kódex nagymértékben támaszkodik a csoportvezetők saját etikai és morális érzékére, ebből eredően minden csoportvezető felelős az általa hozott szakmai döntésért.
3. A csoport indulása előtt, a jelentkezéskor illetve az első interjú során a csoportvezetők tájékoztatják a leendő csoporttagokat a szerveződő csoport jellegéről (terápiás, önismereti, avagy kiképző csoport), és felvilágosítást adnak arról is, hogy ez mit jelent, annak érdekében, hogy a jelentkezők szabadon dönthessenek részvételükről. Bármely csoporttag részvétele szabad elhatározásán és a csoportvezető szakmai döntésén alapul. A jelentkezőket megfelelően tájékoztatják a csoport céljáról és a módszeréről egyaránt.
4. A csoportvezetők a csoport indulásánál, az első interjú illetve a demonstráció alkalmával arról is felvilágosítják a csoporttagokat, hogy a csoportban való részvétel, illetve annak befejezése a továbbiakban mire jogosítja őket.
5. A csoportvezetők biztosítják a munkához való biztonságos helyet, gondoskodnak a biztonságos környezetről (mind fizikai, mind lélektani szempontból). Az idő alatt, amíg a csoportfoglalkozás zajlik, a csoportvezetők mindent megtesznek a tagok testi épségének megóvása érdekében.
6. A csoportvezetők nem fizetnek jutalékot, díjat vagy nem nyújtanak más előnyt azért, hogy hozzájuk irányítsanak valakit. A csoportvezetők a csoporttagtól nyert információt nem használják fel személyes haszonszerzésre. A részvételi díjak (óradíj és terembér) megállapításánál a csoportvezetők az egyesület által minden évben az inflációt követően változó ajánlott óradíjat fogadják el iránymutatónak, amelytől a nyújtott szolgáltatás arányában, illetve a csoporttagok fizetőképességét figyelembe véve némileg eltérhetnek.
7. Ha a csoportvezetők a csoport szervezésekor, illetve a csoportmunka folyamán nem tudják segíteni a csoporttagot, akkor más szakemberhez küldik tovább. Amennyiben a csoportmunka folyamán a csoportvezető(k) számára nyilvánvalóvá válik a személyes érintettség akár a csoporttal, akár egy taggal kapcsolatban, akkor szupervíziós segítséget keresnek.
8. A csoportvezetők szakmailag megfelelő módon zárják le kapcsolataikat a csoporttagokkal.
9. A csoportvezetők szakmai felelőssége a csoporttagért mindaddig fennáll, amíg a közös munka be nem fejeződik. Ez ugyanúgy vonatkozik a rövid ideig működő csoportok vezetőire is (pl. workshopot vezető) és a csoporttagoknak szükség szerint megfelelő lezárást és visszatekintést kell nyújtaniuk, szükség esetén más szakemberhez való irányítással.

10. A csoportvezetők vállalják, hogy csoportot akkor indítanak, ha azt tervezhetően végigviszik és befejezik. Amennyiben valamilyen okból erre mégsem képesek, vállalják, hogy a csoporttagokkal ezt időben közlik, és közösen döntenek a lehetőségek figyelembe vételével a csoport lezárásáról avagy folytatásának mikéntjéről.

11. A csoportvezetők vállalják, hogy a csoportüléseken történeteket dokumentálják.

12. A csoportvezetők törekednek arra, hogy az alkalmazott módszerek megfelelő szakmai protokollnak megfelelően járnak el.

## **II. HIRDETÉS**

1. Önismereti, kiképző vagy terápiás csoport szerveződhet nyilvános hirdetés útján is. A csoportvezetőknek mindenkor pontos információt kell adni a csoport céljáról és időtartamáról, a valóságnak megfelelően kell feltüntetni a képzésben megszerzett szakmai fokozatukat. A hirdetés során kerülni kell a félrevezető, vagy félreértelmezhető megfogalmazásokat, amelyek befolyásolhatják a jelentkezők döntését.

2. A csoportvezetők lehetőség szerint a csoport indítása előtt biztosítanak demonstrációt a jelentkezők számára.

3. A csoportvezetők a mindenkori képzési rendben rögzített képzettségi szintjüknek megfelelően hirdetnek csoportot.

## **III. SZERZŐDÉS**

1. A csoportvezetők a leendő csoporttagokkal a csoport megkezdése előtt megállapodást (szóbeli vagy írásbeli szerződést) kötnek. A csoportmunka kezdetekor a csoporttal is szerződést kötnek. A szerződésnek tartalmaznia kell a csoportfolyamat hosszát, az ülések idejét, és gyakoriságát, a díjazás összegét és a fizetés ütemezését, a titoktartási kötelezettségre és a hiányzásokra vonatkozó szabályokat.

2. A csoportvezetők külön tájékoztatják a leendő csoporttagokat, hogy a módszer fontos részét képezi az érintésekkel történő munka.

3. Továbbá felhívják a figyelmet arra, hogy a csoport nem használható az agresszív vagy szexuális impulzusok kiélésére. A csoportvezetők ezt magukra nézve is kötelező érvényűnek tekintik.

4. A szerződésmódosítás a csoport megkezdése után csak közös megállapodás alapján történhet.

5. Gyermekcsoportokban a szülőkkel is szerződni kell.

## **IV. TITOKTARTÁS**

1. A csoportfolyamat során a csoporttag által adott személyes információ titoktartást igényel, hacsak a csoporttag bele nem egyezik annak közlésébe. A titoktartás kötelező erővel bír mind

a csoportvezetőkre, mind a csoportban résztvevő összes személyre, a csoportmunka befejezése után is.

2. A csoportvezető tisztázza a csoporttagok számára a titoktartás fogalmát és annak határait.

3. Ha a csoportvezető a csoporttagokról vagy a csoportfolyamatról szóló anyagot írás, kutatás vagy oktatás céljára használ, ezt csak a csoporttagok beleegyezésével teheti meg, olyan módon, amely biztonságosan megőrzi a csoporttag vagy más érintett személyek anonimitását.

4. A csoporttagra vonatkozó, másról kapott közlésekkel kapcsolatban a csoportvezetőt szintén a titoktartás szabályai kötelezik.

## **V. CSOPORTFOLYAMAT**

1. A csoportfolyamat alatt a vezetők mindvégig figyelemmel kísérik a csoport egészének és külön-külön a csoporttagok egyéni fejlődését. A vezetők felelőssége a csoportért és a csoporttagokért kiterjed a csoport lezárásáig, vagy a csoporttag(ok) más szakemberhez történő tovább utalásáig.

## **VI. KUTATÁS, PUBLIKÁCIÓ**

1. A csoportvezetőknek kutatás vagy publikáció esetén a csoporttagok beleegyezését kell kérniük bármilyen velük kapcsolatos információ felhasználásához. Világossá kell tenni a csoporttagok számára, hogy a kutatás milyen célt szolgál.

2. A csoportvezetők (a képzésben részt vevők, csoportvezető-jelöltek), ha a csoport-anyagot szupervízió, publikáció vagy kutatás céljára használják (beleértve a diplomamunkát is), azt oly módon tehetik közzé, mely biztonságosan megőrzi a csoporttagok anonimitását.

3. Videofelvétel vagy egyéb hang- és látványrögzítés a csoportüléseken csak minden csoporttag írásos beleegyezése esetén készülhet, amelyben részletezik, hogy a felvétel milyen közönség előtt mutatható meg (szakembereknek, egyetemi hallgatóknak, képzésben résztvevőknek, laikus közönségnek).

4. A kutató csoportvezetőknek kötelességük a tárgyhoz tartozó törvények, ill. a humán kutatással kapcsolatos jogszabályok és szabályozók ismerete és betartása.

## **VII. SZAKMAI ÖSSZETARTOZÁS, TÁRSADALMI FELELŐSSÉG**

1. Az egyesületi tagok nyitottak a csoporttagok, diákok, a képzésben résztvevők, a közösségek és a közvélemény számára.

2. Az egyesület nevében nyilatkozni csak az egyesület mindenkori vezetőségének felhatalmazásával lehet.

3. Az egyesületi tagok törekednek a lojális és kollegiális szakmai együttműködésre saját vagy más szakterület szakembereivel.

## **VIII. SZAKEMBEREK KÖZÖTTI SZAKMAI KAPCSOLATTARTÁS**

1. Párhuzamos kezelési formák csak a szakma szabályainak megfelelően alkalmazhatók és minden esetben minden kezelő tudtával kell, hogy történjenek.
2. Azok a csoportvezetők, akik szupervíziót végeznek, vagy formális képzésben résztvevőkkel, illetve más szakmabeliekkel foglalkoznak, igyekeznek ezen személyek szakmai fejlődését segíteni, őket bátorítani.
3. A szupervizorok felelőssége, hogy meghatározzák a szupervíziós kapcsolatot, tisztázzák a szupervíziós szerep és kapcsolat határait.
4. A csoportvezetőknek, ha az eset szükségessé teszi, konzultálniuk kell más szakemberekkel a probléma olyan aspektusairól, amelyek meghaladják a szakmai kompetenciájukat.

## **IX. AZ ETIKAI KÓDEX ÉRVÉNYESSÉGE**

1. Az Etikai Kódex érvényessége kiterjed minden, az egyesületben képviselt módszerben dolgozó csoportvezetőre, csoporttagra.
2. Tekintettel arra, hogy a csoportvezetők különböző alapképzéssel szereznek jártasságot az alkalmazott módszerben, így mindenre a szakmájuk szerinti – pl. pszichológusok, pszichoterapeuták, orvosok, pedagógusok, stb. – Etikai Kódexek is érvényesek.
3. A egyesületben képviselt módszerekkel dolgozó csoportvezetők és pszichoterapeuták számára a jelen Etikai Kódexen túlmenően a Pszichoterápiás Tanács által kiadott Pszichoterapeuták Etikai Kódexe is kötelező érvényűnek tekintendő.

Elfogadta a -i közgyűlés